

PM: Mästerskapshelg

Manlig artistisk gymnastik

GK Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Mästerskapshelgen den 8 till 10 maj 2026 på Lingvallen.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Rikspokalen 2–3, öppet program & Masters, Riksmästerskapen 2–5, Lag SM (Lag SM 5 – 4 – 2, max. 5 gymnaster får ingå i laget, max. 4 gymnaster tävlar per redskap, de 2 bästa poäng/redskap går in till lagpoängen.)

Information

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävlingar i enlighet med tävlingsbestämmelserna. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Johannes Gustavsson/Eddie Olsson
0739 128 468
eddie.olsson@motussalto.com

Föreningskansliet

info@motussalto.com

Viktiga datum

29 mars	Anmälan till tävlingen stänger
26 april	Sista dag att skicka in beställning för kost
14 juni	Sista dag att betala kost
vecka 17	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Lingvallen
Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm

Redskap

Spieth i enlighet med redskapsreglemente.

Tekniskt möte

Torsdag den 7/5 kl 20:00 för LAG-SM
Fredag den 8/5 kl 15:30 för RM & RP

Tränarråd

MTK bjuder in till tränarrådsmöte för samtliga tränare, domare eller andra engagerade i manlig artistisk gymnastik på lördagen den 9/5 kl. 19:00 – 21:00

Tävlings- och träningstider

Öppen Förträning:

Torsdag den 7/5 kl 17:00-19:30 för LAG-SM
Fredag den 8/5 kl 08:30 – 11:00 för RM & RP

Starttid för tävlingarna:

Fredag den 8/5 kl 13:00 för LAG-SM Sub 1, 17:30 för LAG-SM Sub 2
Lördag den 9/5 kl 09:00 för RM & RP - Mångkamp
Söndag den 10/5 kl 09:00 RM & RP - Grenfinaler

Sluttid för tävlingarna: Söndag den 10/5 kl 14:00

Prisutdelning:

Fredag 8/5 LAG-SM
Lördag 9/5 Mångkamp RM & RP
Söndagen 10/5 Grenfinaler RM & RP

Förträningsschema

Se bifogad fil.

Startordning

Se bifogad fil.

Mat

Förbeställd lunch serveras på Lingvallen.

Beställningsformulär avseende "paket" för kost och logi genom GK Motus-Salto skickas ut efter 29 mars.

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer finnas och ska beställas i förväg.
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Alternativ för boende på Lingvallen skickas ut efter den 29 mars.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Domarmöte Lag – SM fredag den 8/5 kl. 12:00

Domarmöte RM + RP lördagen den 9/5 kl. 08:15

Bifogat

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Fredrik Pierreville, ordförande MTK

Tävlingsledare: Johannes Gustavsson / Eddie Olsson

Samt överdomare i aktuellt redskap

Entré

Vuxen (16år och uppåt) /Barn (5-15år, yngre gratis)

1 dag 120/60kr

2 dagar 170/90kr

3 dagar 220/110kr

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till mag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic